

## Kadına Yönelik Şiddetin Kadınlar Üzerindeki Etkisi

Kadına yönelik şiddetin, bir seferlik ya da geçici bir durum olmadığı, görüldüğü/yaşandığı ilk andan itibaren müdahale edilmediğinde, çok defa daha da ağırlaşarak sürdüğü, kadının kalıcı olarak sakatlanması ya da ölümüne yol açtığı bilinmektedir.

Kadına yönelik şiddet, maruz kalan kadınlar üzerinde, şiddetin dozuna göre hafif ya da ağır fiziksel izler bırakır. Şiddetin yarattığı ruhsal travma ise uzun bir süre boyunca devam edebilir. Fiziksel şiddet sonucunda morluklar, yaralar, yanıklar, kırıklar, duyu kaybı ya da başka bir kalıcı sakatlık oluşabilir.

Şiddet, maruz kalan kadında, travma sonrası stres bozukluğu, depresyon, yeme ve uyku bozukluğu gibi ruhsal durumlara yol açar. Şiddete maruz kalan kadınların sağlık sorunları yaşama olasılıkları da en az 2 kat artar.

Şiddet gören kadın, şiddet karşısında utanma, suçluluk, değersizlik, yalnızlık, başarısızlık ve yetersizlik hisseder. Özgüven kaybı yaşar, kendini değersiz ve işe yaramaz görmeye başlar. Kişisel sınırlarını çizemez; kendini, haklarını korumayı unuttur; karar almakta güçlük çeker. Sürekli korku ve kaygı içinde yaşar. Her yaptığının hatalı olduğunu düşünerek sürekli kendini suçlar.

Şiddet gören kadının sosyal ilişkileri bozulur. Sağlık ve eğitim hizmetlerine erişimi, toplumsal, siyasal ve ekonomik yaşama katılımı azalır. İş varsa işini kaybetme ya da verimsizlik nedeniyle işinde gelişememe gibi sorunlar görülebilir. Kadına yönelik şiddet bu yönüyle toplumsal ve ekonomik kalkınmanın da önünde engeldir<sup>3</sup>.

## Kadına Yönelik Şiddetin Çocuklar Üzerindeki Etkisi

Kadına yönelik şiddet, yalnız kadınlara değil, evde bu duruma tanık olan çocuklara da zarar vermektedir. Babasının annesine şiddet uyguladığına tanık olan çocuklar için bu durum, etkileri hayatı boyunca silinmeyecek bir psikolojik şiddet biçimidir. Şiddete tanık olan çocukların, travma sonrası stres bozukluğu; depresyon; yeme, uyku ve davranış bozuklukları; altına kaçırma, öfke kontrolünde zayıflık; okulda başarısızlık, öğrenme güçlüğü; arkadaşlarla ilişkilerde sorunlar yaşadığı görülmüştür.

Ayrıca şiddete engel olamamak ve annesini koruyamamış olmak da çocukta suçluluk ve yetersizlik duygusuna yol açmaktadır<sup>3</sup>.



Türk Ceza Kanunu'na göre, eşinizin ya da diğer aile bireylerinin size psikolojik, fiziksel, ekonomik ya da cinsel şiddet uygulaması suçtur. Bu şiddet türlerinden herhangi birine maruz kaldığınızda, 6284 Sayılı Ailenin Korunması ve Kadına Karşı Şiddetin Önlenmesine Dair Kanun kapsamında tedbir kararı talep edebilirsiniz, Türk Ceza Kanunu hükümlerine göre şikâyetçi olabilir ve bu kişinin cezalandırılmasını isteyebilirsiniz.

## ŞİDDET GÖRDÜĞÜNÜZÜ İSPATLAMAK ZORUNDA DEĞİLSİNİZ

Kanundan yararlanabilmek için aynı evde yaşamak şartı yoktur. Kendi isteğiniz ya da mahkeme kararı ile eşinizle ayrı evlerde oturuyorsanız da, eşinizden boşanmış olsanız da eşinizin size şiddet uygulaması durumunda 6284 sayılı kanun sizi korumaktadır. Kanunun uygulanması sadece fiziksel şiddete yönelik değildir. Bütün şiddet türlerini kapsamaktadır.

Şiddete maruz kaldığınızda veya tanık olduğunuzda başvurabileceğimiz kuruluşlar;

- Polis merkezleri,
- Jandarma karakolları,
- Sağlık kuruluşları,
- Cumhuriyet savcılığı,
- İl ve ilçe sosyal hizmetler müdürlükleri,
- Alo 183 (Aile, Kadın, Çocuk ve Özürlü Sosyal Hizmet Danışma Hattı),
- Belediyelerin Kadın Danışma Merkezleri,
- Baroların Kadın Danışma Merkezleri,
- Adli Yardım Kurulları Kadın örgütlenmeleri.<sup>1</sup>

## ACİL TELEFONLAR

Polis İmdat  
155

Jandarma  
156

Ambulans  
112

Alo  
183

Aile İçi Şiddet Acil Yardım Hattı: 0212 656 96 96

## YARARLANILAN KAYNAKLAR

1 "Kadına Yönelik Şiddet Nedir? ", Son Güncelleme 19 Kasım 2021, <https://egitimsen.org.tr/konu/kadin/kadin-borsur/>.

2 Özkan / *Kadına Yönelik Şiddet*. Hacettepe HFD, 7(1) 2017, 533–564.

3 Sargın, A. 2012. *Kadına Yönelik Şiddet ile Mücadele ve Şiddete Uğrayan Kadınlara Destek Mekanizmaları*. <https://www.gapcatom.org/>

## BİRECİK REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



## KADINA ŞİDDET

## ANAYASAL BİR SUÇTUR !



Adres: Meydan Mah. Lise Cad. Eski Taş Bina,  
No: 4, Birecik/ŞANLIURFA

TEL: 0 (414) 652 26 87

## KADINA YÖNELİK ŞİDDET NEDİR?

Kadınlara, yalnızca kadın oldukları için uygulanan ve kadınları etkileyen cinsiyete dayalı ayrımcılık ile fiziksel, cinsel, psikolojik veya ekonomik açıdan zarar görmeleriyle veya acı çekmeleriyle sonuçlanan veya sonuçlanması muhtemel her türlü tutum ve davranış, kadına yönelik şiddettir.<sup>1</sup>

### Kadınlara Yönelik Uygulanan Şiddetin Türleri



#### 1) FİZİKSEL ŞİDDET

Fiziksel şiddet, kişide acı ve çoğu kez gözle görülebilir bir hasar bıraktığından, dışarıdan fark edilmesi en kolay ve bu sebeple de en çok gündeme gelen şiddet türüdür<sup>2</sup>. Fiziksel şiddet, tekme, tokat, yumruk, bir cisimle vurma, kesici-delici aletlerle yaralama, ateşli silahla yaralama, aç ve susuz bırakma gibi çok çeşitli fiilleri kapsayan ve kaba kuvvet kullanımı ile mağdurda acıya sebep olarak onu korkutmayı, sindirmeyi, canını acıtmayı, etkisiz hale getirmeyi, denetim altına almayı hedefleyen şiddet türüdür<sup>2</sup>.

#### 2) PSİKOLOJİK ŞİDDET

Psikolojik şiddet, duygusal şiddet olarak da adlandırılmaktadır. Bu şiddet türü, genellikle tehdit unsurunu içermekte ve duyguların ve duygusal ihtiyaçların korkutma, sindirme, cezalandırma ve kontrol etme gibi amaçlarla baskı altında tutulması ya da istismar edilmesi olarak tanımlanmaktadır<sup>2</sup>.

Kişiyi özgürlüğünden yoksun bırakma suçunu oluşturabilecek eve kapatma, odaya kilitleme gibi fiiller de psikolojik şiddet kapsamındadır<sup>2</sup>. Bununla birlikte psikolojik şiddet, alay etme, hakaret etme, suçlama, küçük düşürme, sürekli eleştirme, sadakatsizlik, ihmal etme, çocuğunu görmesine izin vermeme gibi tehditler ve sosyal hayata karışmasına engel olma gibi fiillerle de uygulanabilmektedir<sup>2</sup>.

## 3) CİNSEL ŞİDDET

Cinsel şiddet, genellikle kadınların partnerleri tarafından maruz bırakıldıkları, sıklıkla ağır psikolojik sorunlara ve sağlık sorunlarına yol açan; dar anlamıyla kadının istemediği zamanda ve istemediği biçimde zorla cinsel ilişki şeklinde gerçekleşmektedir. Bununla birlikte, korumasız cinsel ilişkiye zorlama, kadının hoşlanmadığı biçimde fiziksel temas, gebe kalmaya ya da kürtaja zorlama, cinsel yaşamda kadını aşağılayıcı eylemlerde bulunma gibi eylemler şeklinde de ortaya çıkabilen şiddet türüdür. Cinsel şiddet, cinselliğin bir şiddet ve tehdit aracı olarak kullanılmasını ifade eder<sup>2</sup>.



Cinsel şiddet erkeğin, kadının duygu ve düşüncelerini hesaba katmaksızın, onu cinsel birlikteliğe zorlamaya her durumda hakkı olduğu düşüncesine sahip olduğu ve cinsellik konusunda kadına nazaran ayrıcalıklı bir konumda bulunduğu varsayımından kaynaklanan bir şiddet türüdür.

## 4) EKONOMİK ŞİDDET

Ekonomik şiddet, gelir getiren kaynakların (meslek, mal, para) kadın üzerinde baskı ve kontrol aracı olarak kullanılmasını ifade eder<sup>2</sup>.

Kadının bir iş veya meslekle uğraşmasının engellenmesi, bir iş veya mesleği yapmaya zorlanması, iş yaşamında ilerlemesinin engellenmesi, mal ve parasının elinden alınması, satın alma hakkının engellenmesi, evin masraflarının karşılanmaması, geliri olmayan veya yeterli geliri olmayan kadına ihtiyaçlarını karşılamak için gerekli paranın verilmemesi, yaptığı harcamaların kontrol altında tutulması, kadın üzerinden çıkar elde etme karşılığı para verilmesi gibi fiiller ekonomik şiddet kapsamındadır<sup>2</sup>.



## 5) DİJİTAL ŞİDDET

Teknolojik araçlar, kadını kontrol etmek, denetlemek, küçük düşürmek, aşağılamak, cezalandırmak amacıyla kullanılıyorsa "dijital şiddet" söz konusudur.

- Cep telefonuna sürekli mesaj göndermek ya da aramak,
- Akıllı telefon uygulamalarını kullanarak kadını takip etmek ve denetlemek,
- Sosyal medya üzerinden arkadaşlık kurarak, kadının kimlik bilgilerini almak, sonra da bu ilişkiyi sömürmek,
- Sosyal medya hesaplarını karıştırmak ve buradaki bilgilerle kadını denetlemek, tehdit etmek,
- Sosyal medyada kadını küçük düşüren, hakaret ve nefret içeren paylaşımlarda, yorumlarda bulunmak,
- Uygunsuz fotoğraflarını çekmek veya çekmekle tehdit etmek, gizli kamera ile kayıt almak, bu kayıtları internet üzerinden yaymak veya yaymakla tehdit etmek, vb. bu şiddet türünden davranışlardır<sup>1</sup>.



## 6) İSRARLI TAKİP

Kadının kendisini güvende hissetmesini engelleyen, şiddete uğrama korkusuna ve endişeye yol açan, kasıtlı bir biçimde tekrarlanan, tehditkâr tutum ve davranışlardır.

- Takip etmek, yoluna çıkmak, korkutmak, telefonla veya teknolojik araçlarla rahatsız etmek, ısrarla peşinden gitmek,
- Kadına ait görsel ya da yazılı bir materyali yaymak, internette dolaşımını, ziyaret ettiği siteleri, sosyal medya hesaplarını, mesajlaşmalarını ve diğer haberleşme trafiğini gözetim altına almak,
- Toplum içinde küçük düşürmek,
- Sürekli hediye ya da çiçek almak veya göndermek<sup>1</sup>.