

Zorbalığı Önlemek İçin Ailelere Tavsiyeler

- Zorba davranışları cezalandırmayın, destek vermeyin.
- Zorba davranışın nedenine odaklanın ve çocuğunuzla birlikte bu soruna çözüm bulun.
- Çocuğunuzun popüler olması yönündeki düşüncelerinizi çocuğunuza yansıtmaktan kaçının.
- Okul yönetimi ve öğretmenlerle iletişimde olun.
- Çocuğun kendisini koruyamaması yönünde olumsuz eleştirilerden, yargılardan ve varsayımlardan kaçınin.
- Çocuğunuzun özgüvenini geliştirici aktivitelere (spor ve sanat) önem verin.
- Ona değer verdiğinizi gösterin, koşulsuz sevin.
- Ben dilini kullanın ve empati yapın!



- **Çocuğun okul sistemini anlamasını sağlayın.** Çocuğunuza okul hiyerarşisi içinde kendi hakkını aramayı, iletişim kurmayı ve problemlerine çözüm üretmeyi öğretin.
- **Zorbalığın çocuklar arasında nasıl üretildiğini fark edin.** Ertelemeden müdahale edin.
- **Okulun güvenli bir yer olduğunu öğretmeni ile sıkıntılarını paylaşabileceğini çocuğunuza aşılayın.**
- **Bir birey olarak çocuğunuza iyi örnek olun, şiddet ve zorbalığın ne kadar kötü bir şey olduğunu ona anlatın.** Böyle bir durumda karşılaşırsa size anlatmasını isteyebilirsiniz.
- **Bireylerin farklı kişilik özelliklerine sahip olabileceğini ve bu konuda çevresindeki bireylere saygı duyması gerektiğini belirtin.**
- **Demokratik çocuk yetiştirme tarzına sahip olun.**
- **Aldığınız önlem ve müdahaleleriniz yeterli gelmediğinde ise mutlaka bir uzmana başvurun.**



Meydan Mah. Lise Cad. Eski Taş Bina No:4 63400

Birecik/ŞANLIURFA

Tel: (414) 652 2687

BİRECİK REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



AKRAN ZORBALIĞI



ZORBA OLMA, KANKA OL!

Akran Zorbalığı Nedir ?

Bir veya bir grup çocuğun aynı yaş grubundaki bir veya birden fazla çocuğa, kasıtlı ve sistematik olarak psikolojik, fiziksel ya da cinsel şiddet uygulamasıdır. Çocuğunuz bu durumda zorbalığa uğruyor veya bir başkasına karşı zorbaca davranışlar sergiliyor olabilir.



Akran Zorbalığı Örnekleri

- Alay etme,
- Fiziksel özelliklerle dalga geçmek,
- Küçümseyici sözler,
- Dedikodu yapmak,
- Eşyalarına ve parasına el koymak,
- Ödevlerini zorla yaptırmak,
- Görmezden gelmek.

Akran Zorbalığının Nedenleri

Çocuktan Kaynaklanan Nedenler;

- Uyumsuz olması,
- Gösteri yapma ya da sert görünmeyi isteme,
- Başka insanları incitmenin doğru olduğunu düşünme,
- Ebeveynleri tarafından evde sürekli cezalandırılmaları,
- Ebeveynler, onlara (zorbalara) veya birbirlerine karşı şiddet kullanmaları,
- Başka birisi tarafından zorbalığa uğramaları,
- Popüler ve lider olma isteği nedeniyle zorbalığa başvurabilirler.

Çocuğun Kendisi Dışındaki Nedenler;

- Çocuklar arasındaki bireysel farkların tanınmaması,
- Çocuklara gereken önemin verilmemesi,
- Gerekli rehberliğin yapılmaması,
- Öğretmenlerin disiplin ve eğitim tutumları-tedbirleri,
- Akran grubu,
- Toplum,
- Medya.

Akran zorbalığının yayılım alanlarından birisi de sosyal medyadır.

Siber zorbalık: teknoloji aracılığıyla bir kişiyi rahatsız etmek, taciz etmek, tehdit etmek, utandırmak veya hedef gösteren paylaşımların yapılmasıdır.



Sosyal medya ve sanal oyunlarda görülen siber zorbalıkla mücadele etme konusunda ailelere büyük görev düşmektedir. Aileler çocuklarını bilinçli teknoloji kullanımını konusunda eğitmeli ve sanal ortamdaki tehlikelere karşı önlem almalıdırlar.