

BAĞIMLILIK

BAĞIMLILIK NEDİR ?

Bağımlılık, kişinin zarar görmesine rağmen madde kullanımına devam etmesi, kullandığı maddeyi uzun süre bırakamaması, sürekli madde arayışı içinde olması, kullandığı maddeyi giderek arttırması ile karakterize edilen bir tablodur.



MADDE BAĞIMLILIĞI NEDİR ?

Bireyin herhangi bir madde ile kurduğu ilişkide bir süre sonra ortaya çıkan özel durum "bağımlılık" olarak tanımlanır. Bu ilişkide bağımlılık yapan maddelerin "sahte iyi oluş hali" sağlamak amacıyla vücuda alınmasına bağlı olarak biyolojik süreçler sonucu ortaya çıkan bedensel, psikolojik ve toplumsal bir durumdur. Bağımlı hale gelmiş bir ilişkide kişinin duygu, tutum ve davranışlarında değişimler gözlenir. Bağımlılık ilişkisinde kişinin özerklik, özgüllük, özdenetim ve özgüven gibi temel değerleri bağımlılık düzeyine bağlı olarak etkilenir.

Madde kullanımı sadece gençlerin bireysel yaşamını olumsuz etkilemekle kalmaz, toplumu da etkiler. Cinayet, saldırı ve tecavüz gibi birçok suçun kaynağının madde kullanımı olduğu düşünülmektedir.

DİKKAT !!!

Bağımlılık yapıcı maddelerin insan vücudunda oluşturdukları etkilerin “sahte ve kısa süreli olduğu” ancak insan ruh ve bedeninde açtığı yaraların kapatılabilmesinin çok zor olduğu asla unutulmamalıdır.

El ele, sağlıklı, mutlu, güzel yarınlara hep birlikte.



MADDE KULLANIMINA

HAYIR!

BİRECİK RAM



BİRECİK RAM

**SAĞLIKLI BİR NESİL ,
MUTLU BİR GELECEK İÇİN
MADDEYE DEĞİL!
HAYATA BAĞLAN...**



Adres: Meydan Mah. Lise Cad. Eski taş bina
No:4 Birecik/ŞANLIURFA

Telefon: 0414 652 2687

birecikram@hotmail.com

SORUNUN BİR PARÇASI DEĞİL, ÇÖZÜMÜN BİR PARÇASI OLALIM...

Madde kullanımı kişinin biyolojik yapısında zamanla değişikliklere yol açar ve ara sıra da olsa kullanan kişinin bundan kaçınması mümkün değildir. Madde kullanımının irade ile bir ilişkisi yoktur. Zaten kişiler “Ben kontrol edebilirim” düşüncesiyle başlar, daha sonra bağımlı hale gelir. Onlar da “Benim iradem güçlüdür” gibi bir yanlış inançla yola çıkmışlardır. Kişi maddeyi kontrol altında tuttuğunu, hiç dozu aşmadığını iddia etse de aslında bedeninde farkında olmadığı bir süreç devam etmektedir.



BAĞIMLI OLAN BİREY;

- Algılaması zayıflar.
- Ruh sağlığını kaybeder.
- Beyinde kalıcı değişiklikler ve organ hasarları gelişir.
- Kendine olan güveni zayıflar.
- Kendini kontrol altında tutamaz.
- İdeallerini kaybeder.
- İnsani prensipleri yok olmaya başlar.

Risk Faktörleri

Herhangi bir madde bağımlılığı bulunan ebeveynin çocukları daha büyük risk altındadır.

- Aşırı utangaçlık veya şiddet içeren davranışlar,
- Bozuk sosyal ilişkiler,
- Çocuklarda okul başarısında düşüş.

Çevreniz tarafından madde kullanılmaya davet ediliyorsanız veya zorlanıyorsanız!

Sizi bu maddeyi kullanmaya itenlerden öncelikle uzaklaşmanız gerekmektedir. Mümkün olduğu kadar aynı ortamları paylaşmayın, uzak durun.

Bir defa kullandıysanız!

Herhangi bir şekilde yanılarak, herhangi bir bağımlılık maddesini ilk defa kullanmışsanız size profesyonel destek verecek birisiyle temasa geçin. Aileniz veya yakınlarınızdan, size en yakın sağlık birimlerinden destek almalısınız.

Bağımlı iseniz!

Sürekli olarak madde kullanıyorsanız size profesyonel destek verecek birisiyle temasa geçmelisiniz. Tedavi olmak için Devlet Hastanelerinin Psikiyatri Kliniklerine başvurabilirsiniz.

Önleyici Faktörler

- Güçlü ve pozitif aile bağları,
- Aile içi kuralların açık olması ve herkesin bunlara uyması,
- Uyuşturucu maddeler ile ilgili yaşa uygun doğru bilgilendirme,

- Boş zamanları kitap okumak, spor yapmak ve benzeri toplum tarafından kabul gören olumlu faaliyetlerle değerlendirmek.

Tedavi İçin !

Madde kullanan ve tedavi olmak isteyen, bu konudaki problemlerine çözüm arayan kişi ve yakınları hastanelere bağlı Alkol ve Madde Bağımlılığı Tedavi Merkezleri (AMATEM) ile psikiyatri kliniklerine başvurarak tedavi olabilirler.

Hasta ve doktor işbirliğiyle yürütülen tedavi



neticesinde olumlu sonuçlar alınacaktır.

Unutulmamalıdır ki en iyi korunma yolu hiç başlamamaktır.

- Kişinin tedavi olmayı istemesi ve kendini hazırlaması en önemli aşamadır.
- Bu süreçte ilgili kişilerle doğru iletişim kurulması gerekir.
- Bağımlılık tedavisi kişiye, kullanılan maddenin cinsine ve kullanım süresine