

SEVGİLİ AİLELER



SAKIN BUNLARI YAPMAYIN!

- Tutarsız karar vermeyin.
- Aile içerisinde aldığınız kararlarda, çocuğunuza karşı eşinizle tutarsız ve ters yönlü davranışlarda bulunmaktan kaçının.
- Çocuğunuza karşı kullanılacak davranışlar öncesi eşinizle iletişim kurmadan ve ortak bir noktada birleşmeden adım atmayın.
- Çocuğunuzun her olumsuz davranışına ceza vermeyin.
- Çocuğunuza vereceğiniz cezalar için sebebini açıklamaksızın herhangi bir davranış içerisine girmeyin.
- Çocuğunuz konuşurken, onu dinliyormuş gibi yapıp başka şeyle ilgilenmeyin.
- Çocuğunuzun kişiliğini eleştirmeyin, olumlu davranışlarına odaklanın.
- Çocuğunuzu başkaları ile kıyaslamayın.

Çocuklarınız Zehir Tacirlerinin Hedefi olmasın!



**EL ELE GÖNÜL GÖNÜLE
SAĞLIKLI BİR TOPLUM
MUTLU BİR GELECEK İÇİN**

**MADDE KULLANIMINA
HAYIR!**



BİRECİK RAM

BİRECİK RAM



**SAĞLIKLI BİR NESİL
MUTLU BİR
GELECEK İÇİN
MADDEYE HAYIR!**



Adres: Meydan Mah. Lise
Cad. Eski taş bina No:4
Birecik/ŞANLIURFA

Telefon: 0414 652 2687
birecikram@hotmail.com

Anne babalar çocuklarımıza sahip çıkalım!

Bağımlılığın nedeni olarak tek bir etken-
den söz edebilmek çok güçtür. Birçok etken bir arada olabilir. Aşağıda yer alan etkenlerin dışın-
da da bağımlılık gelişebilir. Aşağı-
da yer alan etkenler bağımlı in-
sanlarda sıklıkla gözlenmiş etken-
lerdir.

Risk yaratan etkenler ise şunlardır:

-Ruhsal sorunları ya da bağımlılığı olan ebe-
veynin bulunduğu problemli aileler,



-Doğru olmayan birey yetiştirme yolları,

- Ebeveyn-çocuk arasında bağlanma ve ilgi eksikliği,
- Sınıfta aşırı utangaçlık ya da şiddet içeren davranışlar,
- Okul başarısında düşüş,
- Sosyal becerilerin zayıf olması,
- Sapkın davranışlar sergileyen arkadaşlarla "takılma",
- Okul, iş, aile ortamlarında uyuşturucu kullanımının onaylanması.

Gençlerimiz etkilenmeye açık bir potansiyeldir. Çocuklarımızı eğitim çağlarında zehirlemek isteyen kişilere karşı çok duyarlı ve uyanık olmalıyız. Çocuklarımızı sürekli olarak gözlemlemeli, ne yaptıklarını, nereye gittiklerini bilmeli, onları yalnız bırakmamalıyız. Onların boş zamanlarını kitap okumaya, spor yapmaya ve benzeri toplum tarafından kabul gören olumlu faaliyetlere yönlendirmeliyiz. Boş zamanlarını olumlu faaliyetlerle doldurmalarına yardımcı olmadığımız takdirde kötü niyetli insanlar bu zamanı dolduracaklardır.

Çocuklarımızın Madde Kullandığını Nasıl Anlarız?

Madde kullanan insanları tanımak için kesin bir ölçü yoktur. Kişilerde görülen davranış değişikliklerini de hemen madde kullanımına bağlamak doğru değildir. Ancak kullananları tanımamıza yarayan bazı ortak özellikler bulunmaktadır. Bunlar;

- Algı zayıflaması görülür.
- Uyku düzensizliği başlar.
- Okul başarısı ve okula devamı azalır.
- Kişiliği ile örtüşmeyen genel tavırlar sergiler.
- Arkadaş çevresi değişir.
- Daha fazla para harcama durumu meydana gelir.
- Ruhsal durumunda ani değişiklikler meydana gelir.
- Aile ilişkilerini azaltmaya ve evde az bu-

lunmaya başlar.

- Aşırı terleme, bulantı, kusma, yürümede güçlük ortaya çıkar.
- Vücutta, elbiselerde, evde ve civarda alışılagelmışin dışında koku, leke ve işaretlerin verilmesi.

Anne Babalar Çocuğunuzun Madde Kullandığı Hususunda Şüpheleriniz Varsa!

- Paniğe kapılmayın ve en kısa sürede bir uzmandan yardım alınız.
- Çocuğunuzun sosyal çevresini inceleyip sorunun kaynağını bulmaya çalışınız.
- Onun arkadaş ilişkilerini gözden geçirin.
- Kesinlikle çocuğunuza şiddet uygulayıp kötü davranmayınız.
- Hemen uzman bir hekimin tavsiyeleri doğrultusunda hareket ediniz.

- Ayrıca çocuğünüzü sıkmadan, sevgi ve şefkatli bir yaklaşımla ona daha fazla zaman ayırınız.
- Aile ilişkilerini gözden geçirip, sorunları giderip, aile bağlarınızı güçlendirmeye çalışınız.

Koruyucu Faktörler

- Güçlü ve pozitif aile bağları,
- Ebeveynlerin çocuklarının arkadaşlarından ve neler yaptıklarından haberdar olması,
- Aile içi kuralların açık olması ve herkesin bunlara uyması,
- Ebeveynlerin çocuklarının yaşamlarına ilgili olmaları,
- Okulda başarılı olma; okul, kulüpler gibi kurumlarla kurulmuş güçlü bir bağ,
- Uyuşturucu kullanımı ile ilgili doğru bilgilendirme.