

SALGIN DÖNEMİNDE EVDE ÇOCUKLARLA BİRLİKTE YAPILABİLECEK AKTİVİTELER

Birecik Rehberlik Araştırma Merkezi

Çocukla birlikte yapılan aktiviteler ve oyunlar; çocuğun empati kurma, problem çözme, paylaşma, iletişim kurma yetilerini geliştirir. Ve en önemlisi ona birlikte eğlenmeyi gösterir. Üstelik çocuğunuzla baş başa olduğunuz her anı, evden çıkmadan keyifli ve üretken zamanlara dönüştürebilmeniz mümkün. Ailecek evde kalınması gereken bu zorlu süreçte çocuklarınızla birlikte yapabileceğiniz aktiviteleri sizler için sıraladık.



1) KÜÇÜK ŞEF

Çocuklarla evde geçirilen bir günün en keyifli aktivitelerinden biri, birlikte yemek yapmak. Çok sevdiği bir yemeğin hazırlık sürecine onu da dahil etmiş olmak çocuk için başlı başına bir motivasyon demek. Sevdiği bir yemeği yapabileceğini görmek özgüvenini arttıracak gibi, el becerisi, planlama ve kontrol kabiliyetlerini de geliştirecektir.

2)SLİME YAPMAK

Slime yapmak son yılların çocuklar arasındaki en popüler aktivitelerinden. Evet, artık çocuklar deneyimlemeye ve bunları herkesle paylaşmaya bayılıyorlar.

Siz de buna ortak olun! Birlikte bulduğunuz değişik slime tariflerini uygulayarak, deneylerle dolu bir gün geçirebilirsiniz.



3) OYUN HAMURU YAPMAK



Oyun hamuruyla oynamak çocukların en sevdiği aktivitelerden biri. Peki oyun hamurunuzu kendiniz yapmaya ne dersiniz? Oyun hamuru yapımı için ihtiyacınız olan tüm malzemeler un, su, sıvıyağ, tuz, sirke ve renklendirmek için gıda boyası. Sonrasında ise yaratıcılığınız konuşsun! Çocuğunuzla birlikte hem eğlenin hem oyun hamurunuzla yarattığınız renkli dünyanın içinde kaybolun!

4) PAMUK KUKLASI YAPMAK

Evde yaparken çok eğleneceğiniz ve çocuğunuzun yaratıcılığını geliştirecek bir diğer aktivite de parmak kuklası yapmak. Kartondan ve kumaşlardan yapabileceğiniz parmak kuklalarından, evde bulabileceğiniz düğmeler, boncuklar, ipler ve renkli kalemlerle çeşit çeşit karakterler yaratabilirsiniz. Parmak kuklası yapımı gibi aktiviteler, kendi düşündükleri karakterleri hayata geçirebildiklerini gören çocuklara hayal gücünün sınırı olmadığını da gösterecek.



5) MASKE YAPMAK

Maceraperest çocuklar için yaratıcılıklarını konuşturabilecekleri en keyifli ev aktivitelerinden biri de maskeler yapmak. Kartondan kesebileceğiniz, üst üste yapıştırabileceğiniz, her boy ve renkte maskelerle, çocuğunuzla birlikte sonsuz bir maceranın kapısını aralayabilirsiniz. Süperkahramanlar, hayvan desenleri, çizgi film karakterleri, ışıltılı peri tozlu maskeler yapabilirsiniz.

6) STOP MOTİON FİLMİ YAPIN



Kağıttan, oyun hamurlarından hazırladığınız figürleri ya da çocuğunuzun en sevdiği oyuncaklarından kurduğunuz mizansenleri canlandırmak için stop motion animasyon harika bir teknik. Kısaca buna art arda çektiğiniz fotoğraflardan oluşan videolar da denilebilir. Evde kendi stop motion filmlerinizi yapmak için ihtiyacınız olan şeyler telefonunuz, bir adet tripod, kurgunuza göre bir arka plan, hareketlendireceğiniz karakterleriniz ve bolca eğlence! Filminizin çekimini bitirdikten sonra bilgisayarda son haline getirmek sizin göreviniz, ardından ailece, birlikte ilk stop motion filminizin keyfini çıkarabilirsiniz!

7) MASAL GECESİ DÜZENLEYİN

Hep birlikte yapabileceğiniz ve zamanla bir rutine dönüşebilecek aktivitelerden biri de masal geceleri düzenlemek! Önce yatakta ya da belki evin içinde kurduğunuz çadırın içinde el fenerlerinizle ve loş bir ışıklandırma ile gecenize uygun atmosferi hazırlayın. Ardından masalınızı seçin ve kitabınızın başına yerleşip çocuklarla birlikte bir hayal dünyasının içine dalın. Belki masallarınıza uygun korsan şapkaları, pelerinlerle gecenizi renklendirebilir, çocuklara yaratıcı olmaları ve fikirler üretebilmeleri için alanlar yaratabilirsiniz. Zamanla çocukları kendi masallarını anlatmaya da teşvik edebileceğiniz masal geceleri, aynı zamanda güzel bir kurgu ve zihin egzersizi olacaktır.





8) KARTOPU

Evdeki atık kâğıtları elinizle sıkarak kartopu haline getirebilirsiniz. Bu kartopu şeklindeki kâğıtları çocuğunuzun atış yapabileceği bir mesafeye koyduğunuz sepete atabilir ve eğlenceli vakit geçirebilirsiniz.

9) DENEYELİM-BULALIM

Masaya içinde nohut, boncuk, ataç, lastik gibi farklı nesneleri koyarak bu nesnelerin renkleri, şekilleri, büyükleri ve uzunlukları hakkında çocuklarınızla konuşabilir ve bu malzemelerden çocuğunuza takılar tasarlayabilirsiniz.



10) KUTUDA NE VAR?

Kutuya koyacağınız bir nesneyi 10 soru sorarak ya da ipucu vererek çocuğunuzun bu nesnenin ne olduğunu tahmin etmesini isteyebilirsiniz.

11) RENKLERİ TOPLA

Farklı renkte mandalların bulunduğu bir sepetten çocuğunuzun bir mandal almasını isteyin. Aldığı mandalla aynı renkte olan eşyaları bulmasını ve onları size göstermesini isteyin. Çocuğunuzla renkler ve gösterdiği eşyalar üzerine konuşabilirsiniz.





12) KURDALELERLE DANS

Elinizde tuttuğunuz kurdeleyi müzik eşliğinde sallayarak çocuğunuzun kurdelenin hareketlerine uygun şekilde dans etmesini isteyebilirsiniz. Bu dansa ailece eşlik edebilirsiniz.

13) GAZETE-DERGİ

Gazete ve dergileri okurken çocuğunuzla resimler hakkında konuşabilir, resimlerdeki insanlara konuşma balonları yazabilir, hatta bir ev gazetesi ya da dergisi hazırlayabilirsiniz.



14) EVİN KROKİSİ

Bu etkinlikte bir kâğıt ya da karton üzerine kare ve dikdörtgen şekilleri çizerek evin kuşbakışı görünümünü oluşturabilirsiniz. Daha sonra çocuğunuzla birlikte bu odaları temsil eden şekillerin içine evdeki eşyaları yerleştirerek, evinizin krokisini çizebilirsiniz.

15) HAYAL GÜCÜ

Evde bulunan boncuklar, düğmeler, alüminyum folyo, küçük kumaş parçalarını kullanarak çocuğunuzla birlikte bir şehir inşa edebilir, çocuğunuzun hayal gücü doğrultusunda farklı şeyler yapabilirsiniz.





16) AĞIR MI HAFİF Mİ?

Tüy, pamuk, kalem, kâğıt, kitap, oyuncak araba gibi farklı ağırlıktaki nesneleri dağınık bir şekilde çocuğunuzun önüne koyun.

Sonrada bu eşyalar üfleyerek hareket ettirmesini isteyin. Hareket eden nesnelerin neden hareket ettikleri, hareket etmeyen nesnelerin neden hareket etmedikleri, ağırlıkları üzerine sohbet ederek vakit geçirebilirsiniz.

17) BALONDA NE VAR?

İçine farklı nesneler (mercimek, nohut, un, fasulye tanesi, boncuk) koyduğunuz balonlardan çocuğunuzun bir tane almasını ve dokunarak balonun içinde ne olduğunu tahmin etmesini isteyebilirsiniz.



18) EV İŞİ YAPALIM

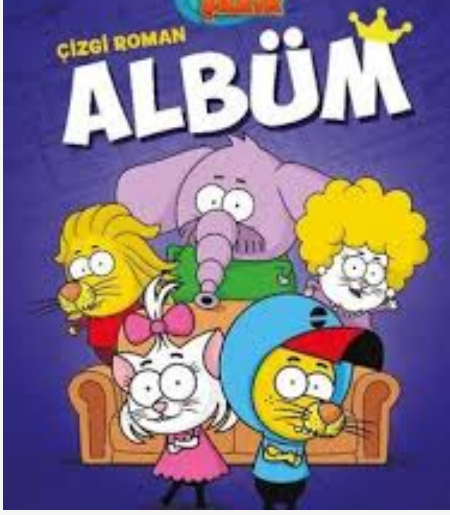
Gün içerisinde yapılması gereken ev işlerini listeyebilirsiniz. Elbiselerin katlanması, çekmecelerin düzenlenmesi gibi. İşlerin nasıl yapılacağını çocuğunuzla beraber adım adım planlayın. İş bölümü yapınız. Bir müzik eşliğinde çocuğunuzla beraber ev işlerini yaparken keyifli vakitler geçirebilirsiniz.



19) AİLE ALBÜMÜ

Aile fotoğraflarının bulunduğu albümü çocuğunuzla beraber düzenleyebilir ve resimde bulunan aile bireyleri ve akrabalar hakkında konuşabilirsiniz.





20) ÇİZGİ ROMAN

Çeşitli dergilerden ve gazetelerden kesilen karikatür ya da resimleri sıraya dizip yapıştırarak ve daha sonra da resimlere istedikleri konuşma balonlarını ekleyerek kendi çizgi romanlarını oluşturabilirler.

21) TATİL ANI DEFTERİ

Ailece gidilen tatillerde çekilen fotoğrafları bilgisayarda düzenleyebilir, resimlerin altlarına tatilde başınıza gelen ilginç olayları yazabilirsiniz. Bu resimlerin baskısını alarak aynı şekilde bir tatil defteri oluşturabilirsiniz.



22) TAMİR ZAMANI

Evde bulunan her eşya çocuk için bir oyuncak olabilir. Çocuklar genelde nesnelerin içinde ne olduğunu merak ederler. Çocuğunuzun bozulan arabasını, ya da işinize yaramayan bir televizyon kumandasını beraber tamir etmeye çalışabilirsiniz.



23) 1,2,3 MOTOR

Bir video kamera ya da cep telefonunuzun kamerasını kullanarak gün içinde evde yaptığınız işleri ya da ailece beraber geçirdiğiniz anları kayıt altına alabilir. Aile bireylerine rol dağıtarak kısa film çekebilir ve akşam ailece izleyebilirsiniz.



24) BU OLMASAYDI?

Evde bulduğunuz bazı nesneleri (Kalem, bant, şişe kapağı, silgi vs.) bir kutuya koyup şocuğunuza “bu olmasa ne olurdu? Bu başka nerelerde kullanılabilir?” gibi sorular sorarak, şocuğunuzun hayal g¼c¼n¼n gelişimine katkı sağlayabilirsiniz.



25) OKUMA ZAMANI

B¼t¼n ailenin aynı anda katılabileceği bir okuma saati ayarlayın. çocuklar, anne-babalarını kitap okurken g¼rmek isterler. G¼n¼n belirli zamanlarını, kitap okuma saati olarak da ayırabilirsiniz.



26) PANDOMİM

şocuğunuzla karşı karşıya durarak yaptığınız hareketin aynısını yapmasını isteyin. Birbirinizin hareketlerini taklit ederek keyifli bir vakit geçirebilirsiniz.

27) BUL BAKALIM

Odadaki bazı eşyaları, mesela masa saatini, kitaplıktaki bir kitabı saklayıp, şocuğunuzdan bu eşyaları bulmasını isteyebilirsiniz.





28) ÇORAP FIRLATMA

Ayağınızdan çıkarıp rulo haline getirdiğiniz çorabınızla biraz uzağa koyduğunuz bir hedefi vurmaya çalışabilirsiniz. Aynı şeyi çocuğunuzla karşılıklı yarışma içerisinde yapabilirsiniz.

29) TAHMİN ET

Çocuğunuzdan gözlerini kapatmasını ve eline verdiğiniz nesnenin (kalem,silgi, yastık,pamuk) nasıl bir dokusu olduğunu (sert, yumuşak) tahmin etmesini isteyebilirsiniz.



30) FARKLI OLAN NE?

İki resim arasındaki farklılıkları çocuklarınızla beraber bulabilirsiniz. Böylelikle çocuğunuzun odaklanma yetisini geliştirebilirsiniz.

31) AVCI

Bu etkinlikte aile üyelerinden biri evde bulunabilecek bir ya da birkaç nesne ister, diğer aile bireyleri ev içinde ava çıkarak istenilenleri bulmaya çalışırlar. En çabuk şekilde ve istenileni tam olarak getiren başarılı olmuş olur.





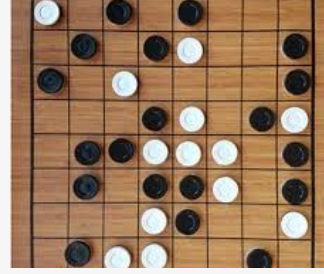
32) EVDE KAMP

Evdeki sandalyeleri karşılıklı dizerek , üzerlerine büyükçe bir battaniye örtüp çadır hazırlayabilirsiniz Daha sonra fener, matara ve çerezlerinizi alarak evde kamp yapabilirsiniz.



33) KUTU OYUNLARI

Çocuğunuzla beraber kutu oyunları (Jenga, Dama, Satranç vb.) oynayarak güzel ve kaliteli zamanlar geçirebilirsiniz.



34) BOYAMA-YAPIŞTIRMA KESME

El işi becerilerini geliştirebilecek boyama, yapıştırma, kesme işlemlerini de yapabileceği etkinlikler planlayabilirsiniz.

35) SPOR SAATİ

Evde ailecek yapabileceğiniz egzersizlerle hem eğlenceli vakit geçirebilir hem de çocuğunuzun gelişimine katkı sağlayabilirsiniz. böylelikle sağlığınıza da korumuş olursunuz.



HAYDİ ÇOCUKLAR EĞLENCEYE!!!



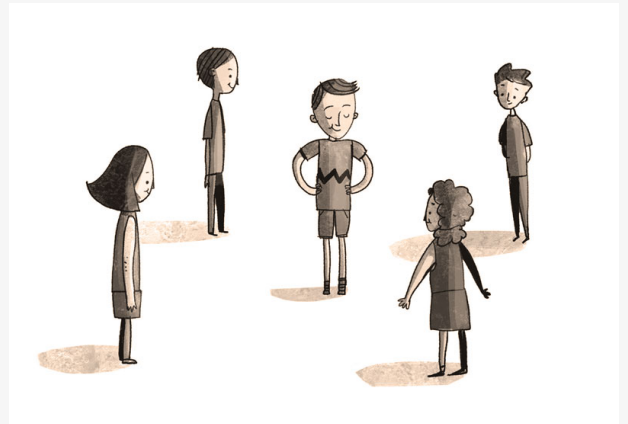
36) EVDE KÖREBE



37) DEVE-CÜCE



38) HACİVAT-KARAGÖZ



39) KÖŞE KAPMACA



40) SAKLANBAÇ

41) KARTON PİRAMİT YAPIMI

Bu aktivite/oyun için ihtiyacınız olan tek şey, bolca karton bardak. Bardakların ağzı, aşağıya bakacak şekilde en alttan başlayarak bir piramit gibi bardakları üst üste dizin. İlk etapta zirveye ulaşmak zor olsa da kısa bir zaman sonra çocuğunuz bu işte ustalaşacaktır. Sonrasında daha yüksek piramitler yapabilir ya da farklı şekiller yapmaya çalışabilirsiniz.



42) SANAL MÜZE GEZİSİ

Teknolojinin gelişmesi ile birlikte artık siz gidemeseniz bile gezmek istediğiniz yerler sizin hemen elinizin altında. Özellikle bunlar arasında ön plana çıkan yerler müzeler. Sanal müze denilen bu uygulamalar ile internette adeta müzeyi ayaklarınızla geziyor kadar oluyorsunuz. Gerçekten oldukça keyifli bir aktivite.



43) SESSİZ SİNEMA

Çocukların yaratıcılığını ve kendini ifade etme becerilerini geliştirecek eğlenceli ve öğretici bir aktivitedir.





44) ŞARKI BESTELEMEN

Aile bireyleri ile bir arada müzik aletleri ile şarkı besteleyebilir, ev içerisinde mini konserler verebilirsiniz.

45) PATATES BASKISI



46) ORİGAMİ

Origami, bir çeşit kağıt katlama sanatına verilen addır. Özellikle çocukların matematiksel zekâsının gelişmesine büyük katkı sağlar. Çocukların bu sanatı hobi haline getirmesini sağlayabilirsiniz.

47) PUZZLE





48) DİJİTAL OYUN

Çocukların evdeyken telefon, tablet ve bilgisayar oyunlarına karşı istekli ve ısrarcı olduğunu biliyoruz. Yasaklamak yerine, sınırlı süre ile faydalı ve eğitici oyunlarla bu isteklerini en iyi şekilde değerlendirebilirsiniz.

49) MİNİK AJAN İŞ BAŞINDA

Bu oyun için öncelikle evde atıl durumda bulunan ipleri hazırlayın. İpleri tutturmak için de bir banda ihtiyacınız olacak. Evinizdeki duvarlara ya da nesnelere; bant yardımıyla ipleri tutturun. Sonra çocuğunuzun, iplere değmeden oradan geçmesini izleyin. Ne kadar çok ip, o kadar zorluk seviyesi.



50) BALON TENİSİ

Balon ve tenis kelimeleri yan yana bir anlam ifade etmiyor olabilir ama çocukların bu oyunda ne kadar eğleneceklerini tahmin bile edemezsiniz. Onların, hayal gücünü hafife almayın. Bu oyun için 2 adet plastik tabak, 2 tane tahta çubuk (dondurma çubukları gibi) ve 1 tane de balon gerekiyor. Tahta çubukları, plastik tabaklara; tenis raketi gibi yapıştırın. Balonu şişirdikten sonra çocukların ortasına atın. Balonu yere düşürmemeye çalışırken çok eğlenecekler ama muhtemelen kısa bir süre sonra yorulacaklar ve uykuları gelecek.

51) MİSKET OYNAYIN



52) KARTON EV YAPMAK

Marketlerden alacağınız kartonlarla bir oyun evi yapabilirsiniz. Yapabilirsiniz dediysek, tüm işleri siz yapmayın. Çocuğunuza da görevler verin ki üretmenin hazzını alsın. Kartonlu boyayın ve üstüne bir başka kartondan çatı yapın. Ardından kapı ve pencereleri makas yardımıyla keserek oluşturun. Dikkat: Olası yaralanmaları önlemek için; kesici-delici aletleri, çocuğunuzun kullanmasına izin vermeyin.) Dilerseniz arabaların da girebileceği bir garaj yapabilirsiniz. Aslında her şey çocuğunuzun hayal ettiklerine göre şekillenebilir.

53) FİLM GECELERİ DÜZENLEYİN



KAYNAKÇA

<https://www.sinpas.com.tr/liveinsinpas/cocuklarla-evde-yapilabilecek-yaratıcı-aktiviteler>

<https://listelist.com/cocuklarla-yapilacak-etkinlikler/>

<https://www.mentalup.net/blog/cocuklar-icin-evde-faydali-etkinlik-onerileri>

<http://www.kamuajans.com/faydali-bilgiler/evde-cocuklarla-yapilacak-faydali-aktiviteler-cocuklarla-keyifli-vakit-gecirmek-icin-egitici-etkinlik-ve-oyunlar-h547886.html>

