

Birecik Rehberlik ve Araştırma Merkezi

E-Dergi / Nisan 2016 / Sayı 1

# B İ R R A M



**REHBERLİK  
ARAşTIRMA  
MERKEZLERİ**

**BİRECİK RAM VE ÇALIşMALARINI**

**DOWN SENDROMLU ÇOCUKLAR**

# -ÖNSÖZ-

Merhabalar,

Birecik Rehberlik ve Araştırma Merkezi olarak Nisan-2016 tarihinden itibaren yayınlamaya başladığımız e-dergimizde kurumumuzun işleyişi, rehberlik hizmetleri ve özel eğitim alanında siz değerli idarecilerimiz, öğretmenlerimiz ve velilerimizi bilinçlendirmek farkındalık yaratmak maksadıyla yayınladığımız e-dergimizin faydalı olacağı kanaatindeyim.

Emeği geçen tüm personelime şükranlarımı sunar,başarılı çalışmalar dilerim.

Abdulkadir BİLGİN

Kurum Müdürü



# E-DERGİMİZİN İLK SAYISIYLA SİZLERLEYİZ

Birecik Rehberlik ve Araştırma Merkezi'nin iki ayağından biri olarak Rehberlik ve Psikolojik Danışma Bölümü altında hizmet vermekteyiz. Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin etkin ve verimli bir şekilde yürütülmesi amacıyla çalışmalar planlıyor ve bu planlar doğrultusunda çalışmalar yürütüyoruz. Hizmet bölgemizde görev yapan tüm meslektaşlarımıza çalışmalarımızla ilgili bilgilendirme yapmak ve onlara gereken desteği sağlamak, yine hizmet bölgemizdeki aileler, öğrenciler hatta tüm bireylerin gerektiğinde faydalanması ve kurumumuzca yapılan çalışmalarını takip edebilmeleri amacıyla aylık e-dergi çıkarmayı planladık. Bu plan doğrultusunda ilk sayımız olacak Nisan sayısı ile karşınızdayız.

Dergimizin içeriğini, o ayın gündemindeki konular belirlerken meslektaşlarımızın önerileri başta olmak üzere, hizmet bölgemizin ihtiyaçlarını göz önünde bulunduracağız. Bu ayki sayımızın ilk olması sebebiyle, içeriğin önemli bir kısmında, Rehberlik Araştırma Merkezleri ve işleyişi hakkında açıklamalara, ayrıca Birecik RAM olarak kendimizi tanıtmaya yer vermenin gerekli olduğunu düşündük.

Dergimizin hazırlanmasında emeği geçen bölüm başkanı Psik. Dan. Okan Doğaner'e teşekkür ediyor, burada sözünü edemediğimiz birbirinden güzel yazıların bulunduğu Nisan sayımızla sizi baş başa bırakıyoruz.

Farklı içerikleriyle zenginlik katan, çalışmalarını tetikleyen yeni sayılarımızla buluşmak ümidiyle...

Psikolojik Danışman İsmail YILMAZ



# İÇİNDEKİLER

REHBERLİK  
ARAŞTIRMA  
MERKEZLERİ

BİRECİK RAM

2016 YILINDA  
YAPTIĞIMIZ  
ÇALIŞMALAR

DOWN  
SENDROMU

# RAM (Rehberlik ve Araştırma Merkezleri) Nedir?

Rehberlik ve Araştırma Merkezleri, eğitim öğretim kurumlarındaki rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin etkin ve verimli bir şekilde yürütülmesine ilişkin çalışmalarla, bölgesindeki özel eğitim gerektiren bireylerin tanınması ve bu bireylere yönelik rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin yürütülmesi amacıyla hizmet vermektedir. Milli Eğitim Bakanlığı Özel Eğitim Rehberlik ve Danışma Hizmetleri Genel Müdürlüğü'ne bağlı çalışan RAM(Rehberlik ve Araştırma Merkezi), her il merkezi ile nüfus ve hizmet gereklerine göre ilçelerde yine Bakanlıkça açılmaktadır.

Rehberlik ve Araştırma Merkezlerinde, Rehberlik ve Psikolojik Danışma ve Özel Eğitim Hizmetleri bölümleri bulunur.

Merkezin rehberlik ve psikolojik danışma ile özel eğitim çalışmalarının, daha etkin biçimde bilgisayar destekli olarak yürütülebilmesi için gerekli teknolojik donanım ve programlardan yararlanır.

Rehberlik ve araştırma merkezlerinin tarama, inceleme, tespit, teşhis, öğrenci tanıma gibi çalışmalarında kullanabilecekleri çeşitli yetenek, zekâ ve standart başarı testleri; kişilik, tutum, meslekî ve akademik benlik, gelişim, öğrenci davranışlarını değerlendirme gibi ölçekler; ilgi envanterleri, problem tarama envanterleri, kontrol listeleri, anketler ve benzeri ölçme araçları bulunur.

Rehberlik ve araştırma merkezlerinde Müdür ve Müdür Yardımcısı kadroları haricinde; Rehber Öğretmen, Psikolojik Danışman, Psikolog, Psikometrist, Çocuk Gelişimi ve Eğitimcisi, Eğitim Programcısı, Özel Eğitimci, Sosyal Çalışmacı yer alır.



## Kaynaklar

T.C. Millî Eğitim Bakanlığı Özel Eğitim, Rehberlik ve Danışma Hizmetleri Genel Müdürlüğü, Millî Eğitim Bakanlığı Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Yönetmeliği.

MEB Özel Eğitim Rehberlik ve Danışma Hizmetleri Genel Müdürlüğü Resmi İnternet Sitesi [orgm.meb.gov.tr](http://orgm.meb.gov.tr)

# Birecik Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Merkezimiz Milli Eğitim Bakanlığı Özel Eğitim Rehberlik ve Danışma Hizmetleri Genel Müdürlüğü'ne bağlı olarak 2012'de hizmete açılmıştır. 2012 yılından itibaren Şanlıurfa Birecik Meydan Mahallesi'nde bağımsız binada faaliyetlerine devam etmektedir. Merkezimiz hafta içi her gün 08.00–17.00 saatleri arasında ücretsiz olarak hizmet vermektedir.

## Amacımız

Türk Eğitim Sisteminin genel amaçları çerçevesinde; öğrencilerin kendilerini gerçekleştirmelerine, eğitim sürecinden yetenek ve özelliklerine göre en üst düzeyde yararlanmalarına, var olan potansiyellerini en uygun şekilde kullanmalarına ve geliştirmelerine yardımcı olmaktır.

## Bölümlerimiz

Merkezimiz Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri ve Özel Eğitim Hizmetleri olmak üzere iki bölümden oluşmaktadır.



# ÖZEL EĞİTİM HİZMETLERİ BÖLÜMÜ

## Kimler Yararlanabilir?

Özel eğitime ihtiyacı olan;

- zihin,
  - görme,
  - işitme,
  - bedensel yetersizliği olanlar,
  - dil ve konuşma bozukluğu,
  - özel öğrenme güçlüğü,
  - dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu
- olan veya olduğu düşünülen bireyler ve aileleri faydalanabilir.



## Özel Eğitim Hizmetleri Bölümümüzde Yapılan Çalışmalar

- Eğitimcilere, velilere ve yöneticilere bilgi verici seminer çalışmaları yürütülür.
- Okulların taleplerine yönelik eğitim çalışmaları yapılır. Okul ziyaretleri düzenlenir.
- Özel eğitim gerektiren bireylerin tespiti amacıyla eğitsel değerlendirme ve tanılamalar yapar.
- Özel eğitim gerektiren bireyleri konunun uzmanları tarafından uygulanan psikolojik testler, görüşme, gözlem ve diğer ölçme araçları yoluyla tanırlar ve uygun eğitimi alabilmeleri için gerekli yönlendirmeleri yapar.
- Evde eğitim hizmetleri kapsamında zorunlu eğitim çağında olup sağlık sorunları nedeniyle okula devam edemeyecek öğrencilerin evlerinde eğitim hizmetinden yararlanması amacıyla değerlendirme yapar.
- Merkezin görev bölgesindeki özel eğitim gerektiren öğrencilerin üst öğrenim kurumları ve mesleğe yönelmeleri için gerekli çalışmaları yapar.



# Özel Eğitim Bölümüne Başvuru Süreci

Özel Eğitim Hizmetleri Bölümü randevu sistemi ile çalışmaktadır.

## Bireysel İncelemeler İçin Gereken Evraklar

Okula Devam Eden Bireyler:

- Okul tarafından düzenlenen gönderme öncesi bilgi formu
- Öğrencinin ve velisinin nüfus cüzdanı aslı ve fotokopisi
- Sağlık Kurulu Raporu (varsa)
- 5 adet fotoğraf

Okula Devam Etmeyen Bireyler:

- Engelli Sağlık Kurulu Raporu
- 3 fotoğraf
- Bireyin ve velisinin nüfus cüzdanı aslı ve fotokopisi
- Özel eğitim kurumuna devam ediyor ise, kurumdan aldığı Aylık ve Dönem Sonu Performans Değerlendirme Formu





# REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ BÖLÜMÜ

## Kimler Yararlanabilir ?

- Okul başarısızlığı ve uyum problemi yaşayanlar,
- Kekemelik, alt ıslatma gibi problemleri olanlar,
- Yoğun bir şekilde sınav kaygısı yaşayanlar,
- Psikolojik yönden desteğe ihtiyaç duyanlar,
- Okul ve meslek seçimi, verimli ders çalışma, zaman kullanımı vb. konularda yardım almak isteyenler ve aileleri bu bölüme başvurabilirler.



## Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri Bölümümüzde Yapılan Çalışmalar

- Bölümümüze başvuran tüm bireylere, okul ve kurumlardan yönlendirilen öğrenci ve ailelerine psikolojik danışma ve rehberlik hizmeti verir.
- Çalışma alanı kapsamında bulunan eğitim kurumlarının kademe ve özelliklerine göre, uygulanacak olan rehberlik çalışmalarını planlar.
- Rehberlik ve psikolojik danışma servislerini ziyaret eder.
- Okulların istek ve ihtiyaçlarına göre eğitim, seminer ve çalışmalar yapar.
- Öğrencilerin yönelebilecekleri üst öğrenim kurumları, iş alanları ve mesleklere ilişkin bilgileri kapsayacak, onların çeşitli alanlardaki gelişimlerini destekleyecek yayınlar hazırlar.
- Eğitim-öğretim kurumlarındaki rehberlik ve psikolojik danışma servislerini program dahilinde ziyaret eder.
- Rehber öğretmenler, okul yöneticileri, sınıf ve branş öğretmenlerinin psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri alanındaki bilgi ve becerilerini artırıcı konferans, panel, seminer gibi hizmet içi eğitim etkinlikleri düzenler.
- Ailelere yönelik olarak çeşitli rehberlik programları ve aile eğitim seminerleri düzenler.

## Psikolojik Danışma ve Rehberlik Bölümüne Başvuru Süreci

Okul /kurum (psikolojik destek için gönderme öncesi bilgi formu) ile Rehberlik ve Araştırma Merkezine başvurur.



# HİZMET BÖLGEMİZ

Şanlıurfa ilinin

1. Birecik
2. Suruç
3. Halfeti ilçeleri



## Bize Nasıl Ulaşabilirsiniz?

Adres: Meydan Mah. Hastane Cad. Hastane Acil Servis yanı eski taş bina  
No:4 Birecik/ŞANLIURFA

Telefon: 0414 652 2687

Web: <http://birecikram.meb.k12.tr/>

Mail Adresi: [birecikram@hotmail.com](mailto:birecikram@hotmail.com)

Başvuru sürecinde istenen her türlü evraklarla ilgili örnek formlara internet sayfamızdan dökümanlar kısmından ulaşılabilir. Bununla birlikte internet sayfamızda çeşitli konularla ilgili dökümanlar mevcuttur. Zamanla içerik zenginleştirilmektedir.

← → ↻ 🏠 birecikram.meb.k12.tr

🏠 Görme Engelliler | Site Haritası | E-Posta

**T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
ŞANLIURFA - BİRECİK - BİRECİK REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Bakan Bakanlık Sınavlar Hizmetler Mevzuat Bağlantılar İletişim Ara

Ana Sayfa  
Kurumumuz  
Online Randevu Al  
Randevu Yönetimi  
**Dökümanlar**  
Basında Biz ve Bölümümüz  
Fotoğraf Galerisi  
Broşürler ve Kitapçıklar  
İletişim

MADDE BAĞIMLILIĞI KONULU SEMİNER

TBM programı çerçevesinde Birecik ilçesinde görev yapan psikolojik danışman ve rehber öğretmenlere madde bağımlılığı konulu seminer düzenlendi.

Duyurular ( 1/5 )  
E-RANDEVU SİSTEMİ DEĞİŞİKLİĞİ  
2016-03-21 09:58:01

BİREYSEL GELİŞİM RAPORLARI HAKKINDA BAKANLIK YAZISI  
2016-03-31 16:12:19

2016 YILI ENGELLİ KAMU PERSONELİ SINAVI (EKPS) BAŞVURULARI  
2016-03-31 16:11:55

Derslik Sayısı: 10

[birecikram.meb.k12.tr/meb\\_ys\\_dosyalar/63/03/974586/dosyalar/2013\\_01/16092424\\_ek9.7ailegorusmeformu.doc?CHK=3eaf88830bf11e73f96b6ae0d7f06a0d](http://birecikram.meb.k12.tr/meb_ys_dosyalar/63/03/974586/dosyalar/2013_01/16092424_ek9.7ailegorusmeformu.doc?CHK=3eaf88830bf11e73f96b6ae0d7f06a0d)

# 2016 YILINDA YAPTIĞIMIZ ÇALIŞMALAR



## REHBERLİK SERVİSİ ZİYARETLERİMİZ

15-29 Şubat 2016 tarihleri arasında; Birecik, Suruç ve Halfeti ilçelerinde bulunan rehberlik servisleri ziyaret edildi.



Yapılan ziyaretler neticesinde rehberlik hizmetlerini yerinde görme ve psikolojik danışmanlarla karşılıklı fikir alışverişinde bulunma olanağı sağlandı.



# ÇOCUK KORUMA KONULU SEMİNER



Birecik ilçesinde görev yapan rehber öğretmenlerin ve idarecilerin katılımıyla gerçekleştirilen seminere 170 kişilik katılım gözlemlendi.



Seminerde Çocuk Koruma Kanununun içeriği ve uygulama aşamaları hakkında katılımcılara bilgi verildi.

# TÜRKAN-HALİT AYKILIÇ FEN LİSESİNDE ÖĞRENCİ KOÇLUĞU SEMİNERİ



Birecik ilçesinde bulunan fen litemizin öğretmenlerine yönelik olarak öğrenci koçluğu konulu bilgilendirici seminer düzenlendi.



Seminerde öğrenci koçluğu uygulamasının; içeriği, uygulanışı ve getireceği kazanımlar üzerinde duruldu.



# TYT 9-11 UYGULAYICI EĞİTİM KURSU GERÇEKLEŞTİRİLDİ



3 hafta süren eğitime Birecik ilçesinde çeşitli kademelerde görev yapan 10 psikolojik danışman ve rehber öğretmen katıldı.



Kurs teori ve uygulama aşamalarının ardından sona erdi.

# SURUÇ İLÇESİNDE BEP VE KAYNAŞTIRMA KONULU SEMİNER



Suruç ilçesinde görev yapan rehber öğretmenlere ve idarecilere yönelik olarak BEP ve Kaynaştırma konulu seminer düzenlendi.



Seminerde Bep ve Kaynaştırmanın içeriğine ve uygulanaşına ilişkin katılımcılara bilgi verildi. Soru ve görüşlerin alınmasının ardından seminere son verildi.

# REHBER ÖĞRETMENİ OLMAYAN ANAOKULLARINDAYIZ!



Birecik ilçesinde rehber öğretmeni bulunmayan anaokullarında, rehberlik faaliyetlerinin sürdürülebilir ve ulaşılabilir olması amacıyla bu okullara görevlendirmeler yapılarak, rehberlik hizmetleri verilmeye çalışılmaktadır.



Bu düşünce doğrultusunda 2016 mart ayı içerisinde anaokullarında öğrenci ve velilere yönelik olarak; çocuğun cinsel eğitimi, aile içi iletişim, ihmal ve cinsel istismar konularında seminerler düzenlendi. Ayrıca broşür ve görsel materyallerle anlatılan konular desteklendi.



# DOWN SENDROMU NEDİR?

Down sendromu, genetik bir farklılık, bir kromozom anomalisidir. En basit anlatımı ile sıradan bir insan vücudunda bulunan kromozom sayısı 46 iken DS'lu bireylerde bu sayı üç adet 21. kromozom olması nedeniyle 47 olmaktadır. Down Sendromu tedavi edilmesi gereken bir hastalık değil, genetik bir farklılıktır. Hücre bölünmesi sırasında yanlış bölünme sonucu 21. kromozom çiftinde fazladan bir kromozom yer alması ile meydana gelir. Down sendromuna sebep olduğu bilinen tek etmen hamilelik yaşıdır, 35 yaşüstü hamileliklerde risk artar. Ancak genel olarak genç kadınlar daha fazla bebek sahibi olduğundan Down sendromlu çocukların %75-80'i genç annelerin bebekleridir. Ülke, milliyet, sosyo-ekonomik statü farkı yoktur. Ortalama her 800 doğumda bir görülür. Tüm dünyada 6 milyon civarında Down sendromlu birey yaşamaktadır. Türkiye'de tam bir yeri yok ama yaklaşık 100.000 DS'lu kişi olduğu tahmin ediliyor. Hafif veya orta seviye zihinsel ve fiziksel gelişim geriliğine sebep olur.



## 47 KROMOZOM NASIL OLUR?

İnsan vücudunu oluşturan kromozomların 23 tanesi anneden , 23 tanesi ise babadan gelmektedir. DS'unda 21. kromozom 2 değil 3 adet olmaktadır (bu sebepten dolayı DS'u Trisomy 21 diye de bilinmektedir). Bunun sonucu olarak toplam kromozom sayısı 46 değil 47 olmaktadır.

# ÖZELLİKLER NELERDİR?

DS'lularda görülen bazı fiziksel özellikler çekik küçük gözler, basık burun, kısa parmaklar, kıvrık serçe parmak, kalın ense, avuç içindeki tek çizgi, ayak baş parmağının diğer parmalardan daha açık olmasıdır. Bu özelliklerin hepsi veya birkaçı görülebilir.

DS bebekler istisnalar olmakla beraber yaşitlarından daha yavaş büyürler. Zihinsel gelişimleri geriden gelmektedir. Bu gerilik yaş büyüdükçe daha belirgin olarak gözükmemekte, ama uygun eğitim programları ile DS çocuklar da pek çok başarıya imza atmakta ve toplum hayatı içinde anlamlı hayatlar kurabilmektedirler. Burada düzenli ve disiplinli bir eğitim programı ve bol tekrar en önemli faktördür.

DS bireyler genel olarak yaşitlarından daha kısa boylu olurlar ve metabolizmalarının yavaş çalışması nedeni ile doğru beslenme alışkanlığı edinmezlerse ileri yaşlarda kilo problemi yaşayabilirler.



Farklı derecelerde olmak üzere kas gevşekliği (Hipotoni) nedeni ile fizyoterapi desteğine ihtiyaç duyarlar. Bebeğiniz doğar doğmaz biz fizyoterapist ile görüşerek bilgi almanız ve ileriye dönük bir destek programı hazırlamanız çok önemlidir. Hipotoni'nin az veya fazla olmasına göre bazı bebekler uzun süre başlarını bile tutmakta zorlanabilirler ama fizyoterapi desteği ile gelişim basamaklarını kendi hızlarında tamamlar.

DS'lu bireyler bazı rahatsızlıklara daha yatkın olabilmektedirler. Bu yüzden sağlık kontrollerinin aksatılmadan ve zamanında yapılması, doğru sağlık danışmanlığının alınması hayati önem taşımaktadır.



## ZİHİNSEL GERİLİĞİN DERECELERİ VAR MIDIR?

Her çocuk gibi DS'lu çocuklar da farklı zeka seviyesine, yetenek ve kişiliğe sahiptirler. Burada kilit nokta çocuğunuzun kapasitesini maksimum düzeyde kullanabilmesi için zamanında ve doğru desteği alabilmesidir. Erken eğitim programları, fizyoterapi, dil terapisi, alternatif terapiler, oyun grupları gibi seçenekler aileler tarafından iyice değerlendirilmeli ve doğru kaynaklara ulaşılarak karar verilmelidir.

### ÇOCUĞUM İLERDE NELER YAPABİLİR?

Eskiden okuyamaz bile denilen bu bireyler artık lise, hatta üniversite bitirebilmekte, ikinci bir dil öğrenebilmekte, çalışabilmekte, bağımsız veya yarı bağımsız hayatlar sürebilmektedirler. Bu yüzden hayallerimize sınır koymamalıyız ama hayallerimiz sınırsız da olsa çocuğumuzu doğru değerlendirerek



### HER ZAMAN MUTLU OLDUKLARI DOĞRU MU?

Zihinsel engelli olmak duygusal engelli olmak demek değildir. DS'lu bebekler her şeyden önce bebeklerdir. Beslenme, temizlenme, sevilme ihtiyacı duyan, acıkınca, sıkılınca ağlayan, kızan, küsen, gülen, geceleri sizi uyutmayan bebekler. DS'lu gençler de cinsel kimlikleri bulunan, ergenlik bunalımı yaşayan, aşık olan, kalbi kırılan, kardeşi ile kavga eden, kapıları vurup bangır bangır müzik dinleyen, gülen, dans eden gençlerdir. Bizler gibi onlar da tüm duyguları yaşarlar.

Kaynak:

<http://www.downturkiye.com/down-sendromu-nedir>

# BİRECİK REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



## Bize Nasıl Ulaşabilirsiniz?

Adres: Meydan Mah. Hastane Cad. Hastane Acil Servis  
yanı eski taş bina No:4 Birecik/ŞANLIURFA

Telefon: 0414 652 2687

Web: <http://birecikram.meb.k12.tr/>

Mail Adresi: [birecikram@hotmail.com](mailto:birecikram@hotmail.com)