

AİLE İÇİ İLETİŞİM

Aile toplumun en küçük ve en temel birimidir.

İletişim ise insan ilişkilerini düzenleyen çok önemli bir süreçtir. İletişim toplumsal bir varlık olan insanoğlunun yaşantısının kaçınılmaz bir boyutunu oluşturur.

Bireyin gelişiminde ve eğitiminde önemli bir yeri olan aile, iletişim bakımından da çok önemlidir. Çocukların iyi bir gelişme gösterebilmeleri anne-baba ile çocuklar arasında etkili bir iletişimin kurulmasına bağlıdır.

Aile bireylerinin

- Birbirine karşı sorumlu,
- İşbirliğine yatkın,
- Kendi kendini disipline edebilen,
- Yapıcı ve yaratıcı bireyler olabilmeleri, ancak kurulabilecek sağlıklı iletişim ortamına bağlıdır.



Ailede iletişim eksikliği, yetişecek olan bireylerin gelecek ya-

şantısını da son derece olumsuz yönde etkiler. Ailede iletişimi kesen, yok eden birçok nedenler vardır.

HER ÇOCUK ÖZELDİR.

KİŞİLİK GELİŞİMİNDE ANNE BABANIN ETKİSİ

Yapılan araştırmalar özellikle ilk beş yaşta olmak üzere çocukların gelişimi üzerine anne ve babaların duygusal açıdan vakit ayırmasının çok önemli olduğunu göstermektedir. Özellikle bu yıllarda çocukların merkezi sinir sistemi gelişimine çok olumlu katkıları olduğu belirtilmektedir. Anne ve babanın günlük işlerin yoğunluğunu bir tarafa bırakıp sadece çocuklarına ayırdıkları vakit olması gerekmektedir. Çocuğunuz ile geçirdiğiniz vakit onun özgüven gelişimi açısından çok önemli olmaktadır, çünkü ona vakit



ayırmanız ona verdiğiniz değeri göstermektedir. Yapılan araştırmalarda çocukların anne babalarından aldıkları sevgi ve mutluluk ile hayata daha

olumlu ve mutlu bakabildikleri, daha az zarar verici davranışlarda bulundukları, insanlara karşı daha sevgi dolu oldukları, arkadaşları ile daha uyumlu halde oldukları gösterilmiştir.



Adres: Meydan Mah. Hastane Cad. Eski Taş Bina
No:4 Birecik/ŞANLIURFA
Telefon: 0414 652 2687

BİRECİK REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



ANNE-BABA TUTUMLARI



Çocuğumuza Nasıl davranmalıyız?

- ◆ İlgilerini göz önünde tutarak onun yeteneklerini geliştirecek ortamı çocuk için hazırlamalıyız.
- ◆ Duygularımızı net ve açık olarak ifade etmeliyiz.
- ◆ Aile içinde güven ve şeffaflık içinde olmalıyız.
- ◆ Problemlerle nasıl baş edeceğimizi birlikte araştırmalıyız.
- ◆ Yol göstermeli, ama alacağı kararlarda serbest bırakılmalıyız.
- ◆ Aile içinde şiddet ve duygusal yaptırım yerine ikna etme düşüncesi hâkimiyetini sağlamalıyız.
- ◆ Sözlerle değil davranışlarla örnek olmalıyız. (Unutmayın, en iyi model anne babadır.)
- ◆ Çocukları gerçekten dinleyip bunu onlara göstermek gereklidir.
- ◆ Onunla konuşurken başka işlerle meşgul olmamakta fayda vardır.
- ◆ Olumlu yönleri ve başarıları ön plana çıkarmalıyız.
- ◆ Kardeşleri ve arkadaşlarıyla kıyaslamadan, kendi başarı ve becerileri dahilinde değerlendirmeliyiz.
- ◆ Yaşına ve becerilerine uygun sorumluluk vermeliyiz.

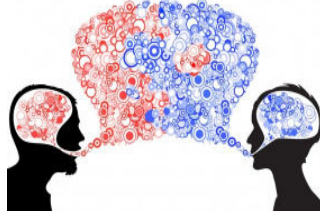
PEKİ AMA ETKİLİ BİR İLETİŞİM NEDEN GEREKLİ?

Etkili bir iletişim, aile üyelerinin karşılıklı olarak bir birlerini düşüncelerini ve duygularını anlamalarını sağlar.

İşbirliği, yardımlaşma ve paylaşma davranışlarına yol acar. Çocukların gelişmesi için uygun bir ortam oluşmasına neden olur.

İyi bir iletişimin gerçekleştiği aile ortamında çocuklar daha bağımsız bir kişilik geliştirirler.

Düşünme, düşünce ve duygularını açıklama özgürlüğü ve alışkanlığı kazanırlar.



!!! Etkili bir iletişimin oluşturulmadığı, iletişim engellerin yer aldığı bir ortamda çocukların gelişimi engellenir. Çocuklar özgürce düşüncemeyen, düşünce ve

duygularını açıkça dile getiremeyen bağımlı bir birey olurlar. İleride çeşitli problemlerle karşılaşır. *Bu nedenle; aile bireyleri arasında, özellikle anne-baba ile çocuklar arasında etkili bir iletişimin kurulması çok önemlidir.*

İLETİŞİMİ ENGELLEYEN FAKTÖRLER

1. Öğüt Vermek, Çözüm Getirmek, Yönlendirmek

Gerek çocuğumuzla, gerekse arkadaşlarımızla konuşurken iletişimi kesen bazı mesajlar vardır; "Söyle yap, böyle yapma..." "Bu şekilde hareket etmemelisin..." "Buna üzüleceğine, oturup dersini çalışsan daha iyi olur..."

2. Yargılamak, Eleştirmek, Ad Takmak

"Sen zaten hep kolaya kaçarsın..." "Bebek gibi davranıyorsun..." "Geri zekalı ne olacak..."

3. Soru Sormak, Araştırmak. İncelemek
"Neden?...Sen ona ne yaptın?...O sana ne dedi?..."

4. Teşhis. Tanı Koymak, Tahlil Etmek

"Aslında sen öyle demek istemiyorsun..." "Aslında senin derdin başka..." "Ben senin aslında neden öyle yaptığını biliyorum..."

5. Teselli Etmek, Konuyu Değiştirmek

"Aldırma, boşver..." "Başka şeyden konuşalım..." "Olur böyle şeyler, geçer..."



İLETİŞİMİ OLUMLU ETKİLEYEN FAKTÖRLER

- Karşınızdaki ile empati kurmak: yani kendimizi karşınızdaki insanın yerine koyarak onun duygularını ve düşüncelerini doğru olarak anlamak.
- Karşınızdakini dikkatli dinlemek.
- Farklı düşünce ve fikirlere saygılı olmak.
- Kendimizi doğru olarak ifade etmek.
- Göz teması kurmak.
- Güler yüzlü olmak.
- Etkili reddetmek, "hayır" diyebilmek.
- "Sen Dili" yerine "Ben Dili" kullanmak.