

# OTİZM

## OTİSTİK ÇOCUKLARIN ÖZELLİKLERİ

Otizm, sosyal ve iletişim becerilerinin oluşmasını etkileyen bir gelişim bozukluğudur. Otizm genellikle yaşamın ilk 2 yılında ortaya çıkar. Otistik çocuklar genelde öğrenme zorluğu çekerler. Otistik çocukların büyük bir kısmında farklı seviyelerde zeka geriliği görülse de, zeka seviyeleri normal Otistik çocuklar da vardır. Ancak genel zeka seviyeleri ne olursa olsun, Otistik çocuklar çevrelerindeki dünyayı algılamakta ortak bir zorluk çekerler.

Otistik bir çocuk;

- \* Başkalarına karşı ilgisizdir.



- \* Göz temasından kaçınır.
- \* Başkaları ile kendiliğinden iletişim kurmaz.
- \* İsteklerini bir yetişkinin ellerini kullanarak belirtir.
- \* Diğer çocuklarla oynamaz.
- \* Sürekli bir konu üzerinde konuşur.
- \* Sebepsiz şekilde ağlar, güler ve sebepsiz davranışlarda bulunur.
- \* Anlamsız sözleri üst üste tekrarlar.
- \* Nesnelere tutup sürekli döndürmekten hoşlanır.
- \* Yaratıcılık gerektiren oyunları oynayamaz. (Bazıları yaratıcılık gerektirmeyen bazı işleri oldukça hızlı ve iyi yapar. )

- \* Her şeyin aynı olmasını istemek, rutin yaşama bağlılık, değişikliklere aşırı tepki vermek
- \* Sürekli aynı oyunları oynamak
- \* Acıya karşı duyarsızlık
- \* Tehlikeye karşı duyarsızlık
- \* Seslere karşı aşırı duyarlılık ya da aşırı duyarsızlık
- \* Normal öğrenme metodlarına karşı duyarsızlık
- \* Ekolali (Cevap vermek yerine, kendisine söylenenleri aynen tekrar etmek)
- \* Yalnız kalmayı tercih etmek
- \* Temastan, kucağa alınmaktan ya da sevilmekten hoşlanmamak
- \* Objelere gereksiz yere bağlanmak
- \* İhtiyaçlarını belirtmekte zorlanmak. Konuşma yerine hareketlerle ihtiyaçlarını belirtmeye çalışmak
- \* Aşırı hareketlilik ya da aşırı hareketsizlik
- \* Motor hareket gelişiminde düzensizlik. (Topa vuramaz ama küpleri üst üste dizer



### **Otizm Neden Ortaya Çıkar ?**

Otizm beyinsel bir rahatsızlıktır, doğuştan gelir ve beyinin bilgiyi kullanma şeklini belirler. Otizmin nedeni hala tam olarak bilinmemektedir. Bazı araştırmalar, beynin konuşma ve duygulardan gelen bilginin değerlendirilmesi ile ilgili bölümünde fiziksel bir problem olduğunu iddia etmektedir. Beynin belirli kimyasal dengelerinde bir bozukluk olabilir. Bazı durumlarda genetik faktörler işin içine girmektedir. Otizm bütün bu sebeplerin bir bileşkesi olarak da ortaya çıkabilir. Psikolojik ortam otizmin nedeni değildir.

### **Otizm Diğer Bozukluklarla Birlikte mi Ortaya Çıkar ?**

Otizm ya kendi başına ya da zeka geriliği, öğrenme güçlüğü, epilepsi gibi diğer gelişimsel bozukluklarla birlikte ortaya çıkabilir. Otizm, önemsiz belirtilerden ciddi sorunlara uzanan bir yetersizlik olarak düşünülebilir.

### **Otizm ve Zeka Geriliği Arasındaki Fark Nedir ?**

Zeka geriliği olan bireylerde görece olarak dengeli beceri gelişimi sağlanabilirken, otistik bireyler dengesiz beceri gelişimi gösterirler. Belirli konularda yetersizlik- genellikle diğer insanlarla iletişim ve ilişkilerde- ve bazı alanlarda da olağanüstü beceriklilik.

### **Otistik Bireyler Ne Tür Etkinliklerden Hoşlanırlar?**

Otistikler, diğer normal akranları gibi eğlenceli aktivitelerden hoşlanırlar. Genellikle, müzik, yüzme, yürüyüş, kamp kurma, bulmaca çözme, masa oyunları gibi faaliyetlerden hoşlanırlar.

