

ENGELLİ ÇOCUK AİLELERİNE ÖNEMLİ UYARILAR



* Bir insanın hayatta yaşayabileceği en güzel duygulardan ve mükemmel olaylardan birisi hiç kuskusuz çocuk sahibi olmaktır. Ancak çocuğun zihin engelli olduğunun öğrenilmesi yaşanan duyguların yoğunluğunu değiştirir. Bu noktada önemli olan anne-babalar olarak çocuğunuzu kabullenmek ve onu her yönüyle sahiplenmektir. Sizin çocuğunuz sebebi ne olursa olsun farklı özellikleri olan bir çocuktur. Akrabalarınızın, komşularınızın, sokakta yürürken gördüğünüz insanların, toplu taşıma araçlarında ki insanların tepkileriyle, meraklı bakışlarıyla karşılaşacaksınız. Çocuğunuzun kabulü bu tepkilerden daha az etkilenmenize yardımcı olacaktır. Ve siz çocuğunuzun kabullenmiş bir anne-baba olarak çocuğunuzun topluma daha kolay kabul ettirirsiniz.

* Engelli bir çocuk için erken teşhis çok önemlidir. Zaman kaybedilmeden hem sağlık hem de eğitim önlemleri alınmalıdır.

* Çocuğunuzun sosyal ve fiziksel ortam-

lardan kısıtlamayınız. Onu eve kapatmayınız. Parka götürün , ev gezilerine götürün. Birlikte sokağa çıkıp yürüyün. Ona çevreyi tanıttın, anlatın. Sorularına cevap verin, yüz defa da sorsa cevap verin. Çevrenizdeki insanların bakışları sizi kızdırmayın, etkilemesin.

* Çocuğunuzdan beklentilerinizi özür ve özelliklerine göre ayarlayın. Normal bir çocukla karşılaştırıp aynı görevleri beklemeyin.

* Ondan yapamayacağı bir davranışı veya beceriyi istemeyin. Onun sınırlarını zorlamayın, aşırı yüklenmenizi kendine güvenini sarsabilir ve başarısızlık duygusuna kapılarak içine kapanmasına sebep olabilir.

* Çocuğunuzun aşırı korumayın. Muhakkak çocuk korunacak ama bunun da bir sınırı vardır.



* Öğretilmek istenilen herhangi bir konuda ilk önce aileden birisinin model olması gerekir. Çocuk yine yapamıyorsa sözel yardım ve fiziksel yardım yapılmalıdır. Unutmayın; yardım tüm gereksinimlerini onun adına yapmak değildir. Onun adına yapılan her şey öğrenmesinin ve dolayısıyla bağımsız yaşamasının önüne konulan bir engeldir.



* Çocuğunuzun tek başına bir şeyler yapmasına izin verin. Çocuğunuzun bir işi yapıp o işi başarmadaki başarı hissini tatmaya ihtiyacı vardır.

* Çocuğunuza tutarlı davranmalısınız. Annenin, çocuğun yapmasına izin vermediği bir davranışa baba da izin vermemelidir.

Ayrıca söz verdiğiniz bir şeyi muhakkak yerine getirmelisiniz veya yerine getiremeyeceğiniz sözü vermemelisiniz. Bu çocuğunuzun size karşı güvenini, inancını sarsacaktır.

* Çocuğunuz bir davranışı yapamıyordu ve zamanla yapmaya başladıysa “ Yeter ki yapısın da nasıl yaparsa yapısın demeyin.”

* Tüm ailelerin yaptığı bir şey vardır. Çocuk istediğiniz gibi davranıyorsa(oturup oyun oynuyor, oyuncaklara ve çevreye zarar vermiyorsa) onunla hiç ilgilenilmez, farkına varılmaz. Çocuk kendinin de var olduğunu göstermek ister ve anne-babanın da varlığını hissetmesini bekler ve sonucunda gürültü yaparak dikkat çeker. Artık tüm ilgiler üzerindedir, çocuk amacına ulaşmış dikkati çekmiştir, bağırmanız bile onun için ödül sayılır.

* Diğer engelli çocukların aileleri ile bir araya gelin, duygularınızı düşüncelerinizi paylaşın. Bilgi alışverişinde bulunarak rahatlayabilirsiniz.

* Çocuğun içinde bulunduğu engel türü hakkında bilgi edinin. Bu sayede çocuğunuza nasıl davranacağını, nasıl yardımcı olacağını, çocuğun yapmış olduğu farklı davranışların kaynağını ve gelişim seyrini daha iyi kavramış olacaksınız.



* Engelli olan çocuk illaki sizin çocuğunuz olmayabilir. Çevrenizde bir başkasına veya yakınınıza ait bir ailenin çocuğu olabilir. Onları yadırgamamalı ve onun da ilk önce bir insan olduğunu unutmadan özellikle acımadan ilgilenmeli, yarın sizinde böyle bir çocuğunuz olabileceği ihtimalini göz ardı etmemelisiniz.